

YOGALEDARTRÄFF PÅ SVENSKA

lördagen den 26 mars 2022

Yogaterapiföreningen, Topeliusgatan 3 b i Tölö, Helsingfors

HUR VÅRDAR YOGALÄRAREN SIN RÖST?

9.30	Anmälning
10.00	Öppning
10.10	Yogaövning med ljud: <i>Sikku Wahlberg, yogalärare FYF®</i> Sikku leder på finska
12.00	Lunch (ta med smörgås e.d., vi bjuder på kaffe/te och kaka)
13.00	Hur vårda sin röst: <i>Harriet Sevelius, röstterapeut</i>
15.00	Avslappning med klangskål: <i>Hannele Peltonen, yogalärare FYF®</i>
15.30	Avslutning

Mattor och kuddar finns, men du får gärna ta med din egen yogamatta och -kudde.

Anmälan senast den 18 mars januari 2022 till beritpystynen@gmail.com eller tfn 050 3508 943. Deltagaravgift 50 euro (för Yogaterapiföreningens medlemmar 45 euro) betalas senast 18.3.2022 till Yogaterapiföreningen FI97 1372 3000 0325 91, referensnummer 126337.

Yogaledarträffen är öppen för alla FYF-yogalärare och -studerande.

Tilaisuus on kaikille SJL-jooganopettajille ja -opiskelijoille avoin.

VÄLKOMMEN! TERVETULOA!

Arrangör: Yogaterapiföreningen rf