

KORONAOHJEISTUS TOPELIASSA PIDETTÄVILLE TUNNEILLE

Topelian joogasalissa henkilömäärää rajoitetaan syksyllä 2020 siten, että paikalle voi tulla enintään 8 joogaajaa ohjaajan lisäksi.

Jos sinulla on flunssaoireita, akuutteja vatsaoireita tai muita koronatartuntaan viittaavia oireita, älä osallistu joogatunnille.

Ota tunnille mukaan oma joogamatto, jos mahdollista. Vaihtoehtoisesti voit myös käyttää omaa suurta pyyhettä joogamaton päällä ja puhdistaa maton käytön jälkeen Topeliassa saatavana olevalla puhdistusaineella.

Pese kätesi huolellisesti THL:n ohjeiden mukaan lähtiessäsi kotoa, saavuttuasi Topeliaan ja tunnin jälkeen. Aivasta ja niistä kertakäyttöiseen nenäliinaan tai hihaan. Pidä turvavälit kaikissa Topelian tiloissa. Nyt emme halaile, emmekä kättele.

Ohjaaja huolehtii osallistujien turvallisuudesta ja riittävästä turvaväleistä tunnin aikana. Tunnin jälkeen ohjaaja pyyhkii desinfiointiaineella ovien kahvat, portaikon kaiteen ja muut kosketuspinnat.

20.7.20